

Farverik helseapostel

*Min sønn var i den norske krigstid
som nasjonalist og NS-medlem.
Datter Vera var gift med NS-medlem
Hjalmar Brundage.
Norsk krigstid var ansett på NS-kontroll
utfor 1940 og medlem av NS
Kandidat til statsråd.*

*Lita er fra hier
Bistevinner av
Anghelustene (Falske vinner)*

16. oktober kan Lita Heidings høyst personlige informasjonsblad «Vi og vårt» feire 20-årsjubileum. Magasinet for helse og miljø har overlevd 20 utrolige år - mot alle odds. Intet mindre enn et under!

AS AUG BISSEBERG



FARVERIKT: «Vi og vårt» har variert og farverikt innhold om helse og miljø.

- Det er rene selvmord å sette i gang med et slikt prosjekt. Du klarer det aldri!, lød kommentaren fra pressekolleger og venner. Men Lita Heiding er ikke den som gir seg når hun først har satt seg noe i hodet. Hun benytter enhver mulighet til å skape blesst om prosjektet som rettet søkelyset mot helse og miljø.

- Til og med Olof Palme og Knut Frydenlund likte bladet og syntes det var viktig at noen tok opp miljøproblemer på en måte som folk forsto. Derfor støttet de meg ved å snakke positivt om bladet, uttaler Lita Heiding til Aftenposten.

sen i Stockholm i 1972 hadde tent Lita Heidings interesse for miljø og helse. Hennes magasin som tar for seg alt fra «farlige» mikroorganismer og oppdrettsfisk til sprøytemidler og «super-sunne» melkeprodukter, kommer ut fire ganger om året ved hjelp av ektemann Georg og datter Vera, som er journalist med mamma Lita som sjef.

Kreft og kosthold

Fullt så positiv var ikke professor Hermann Høst på Radiumhospitalet da Lita Heiding kom for å få en konsultasjon til «Vi og vårt» nr. 2 angående en amerikansk forskningsrapport som mente å kunne påvise sammenheng mellom kreft og kosthold.

«Kreft har ingenting med kosthold å gjøre, sa professoren. Snakk heller med kreftsykehuset». Men dette var for 20 år siden.

Allerede Miljøkonferan-

Ingen pressestøtte

- Uten dem hadde det aldri gått. De sponser meg. Hvert nummer koster oss 400 000-500 000 kroner. Men vi har aldri fått pressestøtte, har ikke bedt om økonomisk støtte i det hele tatt! Oppslaget er på ca. 35 000. Abonnentene er mest private, folk som er interessert i miljø og helse og alt som påvirker ernæringskjeden, uttaler Lita Heiding til Aftenposten.

Ingen, absolutt ingen, utenom den nærmeste fami-

lie hadde trodd at hun skulle klare det.

Æresdoktor

Den utsøkt elegante miljøforkjemper - iført turban eller bredbremmede hatter - benytter enhver anledning til å fremme sine saker. Selv om hun ikke alltid blir tatt like seriøst med sin «skrem-selspropaganda» basert på utenlandske forskningsrapporter, har hun oppnådd adskillig heder. Hun er utnevnt til æresdoktor ved The Open International University for Complementary Medicine på Sri Lanka, som ble startet av Verdens Helseorganisasjon og Unesco. I fjor fikk hun Albert Schweitzerprisen for 1995.

Den 71 årige miljøforkjemper er alltid rede til å slåss for det hun tror på. At hun iblant kommer i konflikt med skolemedisinere og andre som ikke liker den dokumentasjon hun bringer sine lesere, tar hun ikke så tungt. Andre mener at Lita Heiding er forut for sin tid. Hun bringer frem forskningsnytt fra utlandet som har vært skjøvet under tepet og ikke alltid er god latin i Norge, blir det sagt.

Forskningsnytt

- Jeg har alltid forskningsnytt i bladet mitt, ofte FN's egen forskning. Etterhvert har jeg opparbeidet et solid kontaktnett med FN's organer og med internasjonalt forskermiljø. Endel av den forskning jeg «graver frem» har vært skjøvet under teppet i Norge av konkurrerende industri. Ofte liker ikke skolemedisinene forskningen jeg viser til fordi de krysser deres interesser. Jeg går aldri ut med noe som helst uten solid forskning, hevder Lita Heiding.



ELEGANT: Enten hun opptre med bredbremmet hatt eller turban, Lita Heiding er en elegant redaktorkvinne.
Foto: HAAKON LETVIK

20 år som redaktør har ikke tatt på kreftene og humøret. «Vi og vårt» er hennes hjertebarn som hun skal gi ut så lenge hun orker. Men ingenting tyder på at hun vil pensjonere seg.

Ikke oppdrettsfisk

- Hvordan lever en super-slank 71-årig sunnheitsapostel som Lita Heiding?

- Jeg mosjonerer hver dag, spiser alt - massevis av fett, både smør og fete sauser. Melk og melkeprodukter er utmerket. Det kan vi aldri få nok av. Magert fiskekjøtt spiser jeg gjerne, men mest fisk, aldri oppdrettsfisk. Oppdrettsfisk er full av antibiotika. Hjemme hos oss spiser vi hverken fryse-

varer eller ferdigmat fra posser. Frysingen forringer matvarene. Alt tilberedes ferskt, men aldri i mikrobølgeovn! Mikrobølgeovnen ødelegger maten, hevder Lita Heiding, som i tillegg til å være yrkeskvinne på heltid rekker å tilberede maten på gammel-dags vis for sin mann som har fulgt henne tykt og tynn i 45 år.